RNI No. APTEL/2009/28868

సిటిజన్ టైమ్స్

ప్రజా సమస్యలపై పోరాటమే మా లక్ష్యం

తెలుగు దినపత్రిక

కంచర్ల సందీప్ కుమార్, ఎడిటర్ 9966447776

epaper.citizentimes.in | 09 Aug. 2026 | Page: 4

# ప్రకృతి ప్రసాదించిన దివ్య వృక్షం: కదంబం – ప్రత్యేకతలు, ఆధ్యాత్మిక, ఆయుర్వేద ప్రాముఖ్యత

## బృందావనంలో కృష్ణుని లీలల నుండి అమ్మవారి ఉపాసన వరకు... ఆయుర్వేదంలో అద్భుత ఔషధ గని!

**విశాఖపట్నం (సిటిజన్ టైమ్స్):** భారతీయ సంస్కృతిలో ఆధ్యాత్మికతకు, ప్రకృతి సౌందర్యానికి, అలాగే ఆయుర్వేద వైద్యానికి నిలయంగా నిలిచే వృక్షాలలో కదంబ వృక్షం (Neolamarckia cadamba) అత్యంత విశిష్టమైనది. దట్టమైన పచ్చదనం, గుండ్రటి నారింజ-పసుపు రంగు పువ్వులతో విశేషమైన సువాసనను వెదజల్లే ఈ నిత్యహరిత వృక్షం తన ప్రతి భాగంలోనూ ఆధ్యాత్మిక, వైద్య గుణాలను నింపుకుంది.

### ఆధ్యాత్మిక ప్రాముఖ్యత

**శ్రీకృష్ణుని ప్రియ వృక్షం:**

బృందావనంలో శ్రీకృష్ణుడు తన బాల్య లీలలను, రాసలీలలను ఈ కదంబ వృక్షం నీడలోనే ప్రదర్శించాడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. గోపికల వస్త్రాలను దాచిన ప్రసిద్ధ లీల ఈ చెట్టుపైనే జరిగింది. అందువల్ల దీనికి 'హరిప్రియ' అనే పేరు వచ్చింది.

**అమ్మవారి స్వరూపం:**

కదంబ వృక్షాన్ని పార్వతీ దేవి (దుర్గాదేవి) స్వరూపంగా ఉపాసిస్తారు. శ్రీ లలితా సహస్రనామాలలో దేవిని "కదంబ వనవాసిని"గా కొలుస్తారు.

**దోష నివారణ:**

ఈ వృక్షాన్ని నిత్యం పూజించడం వల్ల గ్రహ దోషాలు తొలగిపోతాయని, కుటుంబంలో కలహాలు తగ్గి శాంతి లభిస్తుందని నమ్ముతారు.

### వృక్ష లక్షణాలు

**రూపం & నీడ:**

ఇది దాదాపు 45 మీటర్ల ఎత్తు వరకు చాలా వేగంగా పెరిగే పెద్ద చెట్టు. దీని ఆకులు విశాలంగా, దట్టంగా ఉండి చక్కని నీడను అందిస్తాయి.

**సువాసన భరిత పుష్పాలు:**

వర్షాకాలంలో ఈ చెట్టుకు గుండ్రటి బంతి ఆకారంలో పసుపు-నారింజ రంగు పూలు పూస్తాయి. ఈ పూల నుంచి వెలువడే సువాసన మనస్సును ఆహ్లాదపరుస్తుంది.

**అత్తర్ తయారీ:**

భారతీయ సాంప్రదాయ సుగంధ ద్రవ్యమైన "అత్తర్" తయారీలో ఈ పూలను విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు.

### ఆయుర్వేద గుణాలు

**నొప్పి, వాపుల నివారణ:**

కదంబ ఆకులు, బెరడును చర్మ వ్యాధులు, వాపులు, కీళ్ల నొప్పుల (ఆర్థరైటిస్) నివారణకు ఆయుర్వేదంలో ఉపయోగిస్తారు.

**యాంటీమైక్రోబియల్ చర్య:**

కదంబ రసం హానికరమైన బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్‌లతో పోరాడి గాయాలను త్వరగా మానడానికి తోడ్పడుతుంది.

**జీర్ణక్రియ మెరుగుదల:**

దీని బెరడు కషాయం విరేచనాలు, కడుపు నొప్పి వంటి జీర్ణకోశ సమస్యలను తగ్గించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది.